

# ***Bendaggio Funzionale Arto Inferiore***

## **Sabato**

### **Ore 08.45 Registrazione dei partecipanti**

### **Ore 09.00 inizio Parte Teorica**

Perché effettuare un Bendaggio Funzionale

Come scegliere il bendaggio adatto. Principali differenze tra: taping neuromuscolare, bendaggio funzionale (articolare e muscolare), strapping, taping.

### **Ore 11.00 coffee break**

Errori tecnici ed inconvenienti

Controindicazioni ed indicazioni Bendaggio Funzionale

### **Ore 13.00 Pausa Pranzo**

**Ore 14.30 Inizio Parte Pratica** *(dimostrazione pratica delle singole tecniche di bendaggio ed esecuzione diretta dei partecipanti a coppie. Si consiglia abbigliamento adeguato e di effettuare tricotomia preventiva per facilitare l'applicazione della tecnica)*

Sostegno del mesopiede

Alluce valgo

## **Domenica**

### **Ore 09.00 Prosecuzione Parte Pratica**

Tallonite

Fascite plantare

### **Ore 11.00 coffee break**

Lesione compartimentale esterna di caviglia con stabilizzazione del retro piede in valgo

Lesione compartimentale interna di caviglia con stabilizzazione del retro piede in varo

### **Ore 13.00 Pausa Pranzo**

### **Ore 14.30 Prosecuzione Parte Pratica**

Lesione del tendine d'achille

Lesione muscolare del gastrocnemio

**Ore 17.00 Chiusura del corso** ed esecuzione del test di apprendimento obbligatorio per chi richiede E.C.M.

