

Bendaggio Funzionale Arto Superiore

Sabato

Ore 08.45 Registrazione dei partecipanti

Ore 09.00 inizio Parte Teorica

Perché effettuare un Bendaggio Funzionale

Come scegliere il bendaggio adatto. Principali differenze tra: taping neuromuscolare, bendaggio funzionale (articolare e muscolare), strapping, taping.

Ore 11.00 coffee break

Errori tecnici ed inconvenienti

Controindicazioni ed indicazioni Bendaggio Funzionale

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.30 Inizio Parte Pratica *(dimostrazione pratica delle singole tecniche di bendaggio ed esecuzione diretta dei partecipanti a coppie. Si consiglia abbigliamento adeguato e di effettuare tricotomia preventiva per facilitare l'applicazione della tecnica)*

Lesione articolare polso

Metacarpo trapezio falangea I dito

Lesione digitale

Domenica

Ore 09.00 Prosecuzione Parte Pratica

Sindrome di De Quervain

Epicondilalgia ed Epitrocalgia

Ore 11.00 coffee break

Lussazione gleno omerale anteriore e posteriore

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.30 Prosecuzione Parte Pratica

Lussazione acromion claveare

Bendaggio ad 8 per frattura clavicolare

Ore 17.00 Chiusura del corso ed esecuzione del test di apprendimento obbligatorio per chi richiede E.C.M.

