

Bendaggio Funzionale Ginocchio

Sabato

Ore 08.45 Registrazione dei partecipanti

Ore 09.00 inizio Parte Teorica

Perché effettuare un Bendaggio Funzionale

Come scegliere il bendaggio adatto. Principali differenze tra: taping neuromuscolare, bendaggio funzionale (articolare e muscolare), strapping, taping.

Ore 11.00 coffee break

Errori tecnici ed inconvenienti

Controindicazioni ed indicazioni Bendaggio Funzionale

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.30 Inizio Parte Pratica *(dimostrazione pratica delle singole tecniche di bendaggio ed esecuzione diretta dei partecipanti a coppie. Si consiglia abbigliamento adeguato e di effettuare tricotomia preventiva per facilitare l'applicazione della tecnica)*

Lesione legamentosa LCA

Lesione legamentosa LCM

Lesione legamentosa LCL

Lesione MI

Lesione ME

Domenica

Ore 09.00 Prosecuzione Parte Pratica

Lesione legamentosa rotulea

Lussazione Rotulea

Ore 11.00 coffee break

Lesione muscolare del retto femorale

Lesione muscolare della catena adduttoria

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.30 Prosecuzione Parte Pratica

Torsione femoro-tibiale interna/esterna

Osgood Schlatter

Ore 17.00 Chiusura del corso ed esecuzione del test di apprendimento obbligatorio per chi richiede E.C.M.

