

Bendaggio Funzionale Rachide – Torace - Bacino

Sabato

Ore 08.45 Registrazione dei partecipanti

Ore 09.00 inizio Parte Teorica

Perché effettuare un Bendaggio Funzionale

Come scegliere il bendaggio adatto. Principali differenze tra: taping neuromuscolare, bendaggio funzionale (articolare e muscolare), strapping, taping.

Ore 11.00 coffee break

Errori tecnici ed inconvenienti

Controindicazioni ed indicazioni Bendaggio Funzionale

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.30 Inizio Parte Pratica *(dimostrazione pratica delle singole tecniche di bendaggio ed esecuzione diretta dei partecipanti a coppie. Si consiglia abbigliamento adeguato e di effettuare tricotomia preventiva per facilitare l'applicazione della tecnica)*

Ernia discale lombare

Spondilalgia

Ore 19.00 Termine Primo Giorno di Corso

Domenica

Ore 09.00 Prosecuzione Parte Pratica

Bendelletta Ileo tibiale

Sindrome addomino-adduttoria (pubalgia)

Ore 11.00 coffee break

Infrazioni costali

Cervicalgia

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.30 Prosecuzione Parte Pratica

Tecniche sensibilizzazione scoliosi

Ore 17.00 Chiusura del corso ed esecuzione del test di apprendimento obbligatorio per chi richiede E.C.M.

