

Bendaggio Neuromuscolare

Sabato

Ore 08.45 Registrazione dei partecipanti

Ore 09.00 inizio Parte Teorica

Perché effettuare un taping neuromuscolare
Come scegliere il bendaggio adatto. Principali differenze tra: taping neuromuscolare, bendaggio funzionale (articolare e muscolare), strapping, taping.

Ore 11.00 coffee break

Errori tecnici ed inconvenienti
Controindicazioni ed indicazioni Bendaggio Neuromuscolare

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.30 Inizio Parte Pratica *(dimostrazione pratica delle singole tecniche di bendaggio ed esecuzione diretta dei partecipanti a coppie. Si consiglia abbigliamento adeguato e di effettuare tricotomia preventiva per facilitare l'applicazione della tecnica)*

Facilitazione plantare
Facilitazione articolare caviglia
Facilitazione articolare tendine d'Achille

Ore 19.00 Termine Primo Giorno di Corso

Domenica

Ore 09.00 Prosecuzione Parte Pratica

Facilitazione articolare (lussazione rotulea)
Facilitazione articolare (Osgood Schlatter)
Facilitazione muscolare (bendelletta ileo - tibiale)

Ore 11.00 coffee break

facilitazione articolare (tratto lombare e cervicale)
facilitazione muscolare (tratto lombare e cervicale)

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.30 Prosecuzione Parte Pratica

Facilitazione articolare (tunnel carpale)
Facilitazione articolare (sindrome De Quervain)
Facilitazione muscolare (spalla)

Ore 17.00 Chiusura del corso ed esecuzione del test di apprendimento obbligatorio per chi richiede E.C.M.

