

Bendaggio Sportivo Strapping

Sabato

Ore 08.45 Registrazione dei partecipanti

Ore 09.00 inizio Parte Teorica

Perché effettuare uno strapping

Come scegliere il bendaggio adatto. Principali differenze tra: taping neuromuscolare, bendaggio funzionale (articolare e muscolare), strapping, taping.

Ore 11.00 coffee break

Errori tecnici ed inconvenienti

Controindicazioni ed indicazioni Bendaggio Sportivo Strapping

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.30 Inizio Parte Pratica *(dimostrazione pratica delle singole tecniche di bendaggio ed esecuzione diretta dei partecipanti a coppie. Si consiglia abbigliamento adeguato e di effettuare tricotomia preventiva per facilitare l'applicazione della tecnica)*

Sostegno riabilitativo per mesopiede

Sostegno riabilitativo achilleo

Sostegno riabilitativo di caviglia

Sostegno riabilitativo del ginocchio

Domenica

Ore 09.00 Proseguimento Parte Pratica

Sostegno riabilitativo dell'anca

Sostegno riabilitativo per la catena ischio tibioperoneale

Sostegno riabilitativo per lombalgia

Sostegno riabilitativo per una infrazione costale

Ore 11.00 coffee break

Sostegno riabilitativo per scoliosi

Sostegno riabilitativo per cervicalgia

Sostegno riabilitativo della spalla

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.30 Proseguimento Parte Pratica

Sostegno riabilitativo del polso

Sostegno riabilitativo del gomito

Sostegno riabilitativo della mano e delle dita

Ore 17.00 Chiusura del corso ed esecuzione del test di apprendimento obbligatorio per chi richiede E.C.M.

